

СОГЛАСОВАНО»

Старший воспитатель
МДОУ «Детский сад
комбинированного вида №35 «Соловушка»

Л.А. Мусина
Старшая медицинская сестра
Л.Н. Гатина

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий
МДОУ «Детский сад
комбинированного вида №35 «Соловушка»
Н.А. Мусина
« 29 » 08 2023г.

Режим дня
Подготовительная группа №6 (6-7 лет)
№ 6 - нче төркемнен көн тәртибе
(холодный период)

6.00-6.40	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры.				
6.40-7.50	Утренняя прогулка				
7.50-8.00	Подготовка к утренней гимнастике				
8.00-8.10	Утренняя гимнастика				
8.10-8.35	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак				
Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-8.50	8.35-9.20	9.50-10.00
ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.30	9.00-9.30	8.50-9.20(1)	9.20-9.50	Прогулка
	9.40-10.10	9.40-10.10	9.30-10.00(2)	10.00-10.30	10.00-10.30
	11.20-11.50- Физ.на возд.	10.20-10.50	10.10-10.40	10.40-11.10	10.40-11.10 11.20-11.50
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.00-10.10	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.20-11.50	10.50-11.50	10.40-11.50	11.10-11.50	8.35-9.40
Возвращение с прогулки	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	9.40-9.50
12.00-12.10	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
12.10-12.30	Обед				
12.30-12.40	Гигиенические процедуры, подготовка к сну.				
12.40-15.10	Сон.				
15.10-15.20	Пробуждение. Оздоровительные мероприятия. Подготовка к полднику.				
15.20-15.30	Полдник				
15.30-16.30	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Кружковая деятельность (15.30-16.00)				
16.30-16.35	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.35-16.55	Ужин				
16.55-17.05	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.				
17.05-18.00	Прогулка, уход домой				

СОГЛАСОВАНО»
 Старший воспитатель
 МАДОУ «Детский сад
 комбинированного вида №35 «Соловушка»
 Л.А. Мусина
 Старшая медицинская сестра
 Л.Н. Гатина

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий
 МАДОУ «Детский сад
 комбинированного вида №35 «Соловушка»
 Н.А. Мусина
 « 29 » 05 2023г.

Режим дня
 Подготовительная группа №9 (6-7 лет)
 № 9 - нче төркемнеч көн тәртибе
 (холодный период)



6.00-6.45	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры.				
6.45-8.05	Утренняя прогулка				
8.05-8.15	Подготовка к утренней гимнастике				
8.15-8.25	Утренняя гимнастика				
8.25-8.45	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак				
Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность	9.50-10.00	10.10-10.20	8.45-9.10	8.45-9.20	9.50-10.00
ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	<u>Прогулка</u> 10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50	<u>Прогулка</u> 9.30-10.00- физк. на воздухе 10.20-10.50 11.00-11.30	9.10-9.40 9.50-10.20 10.30-11.00	9.20-9.50 10.00- 10.30 10.40-11.10	<u>Прогулка</u> 10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50
Второй завтрак	10.30-10.40	10.10-10.20	10.20-10.30	10.30-10.40	9.50-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	8.45-9.40	8.45-10.00	11.00-11.50	11.10-11.50	8.45-9.40
Возвращение с прогулки	9.40-9.50	10.00-10.10	11.50-12.00	11.50-12.00	9.40-9.50
12.00-12.10	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
12.10-12.30	Обед				
12.30-12.40	Гигиенические процедуры, подготовка к сну.				
12.40-15.10	Сон.				
15.10-15.20	Пробуждение. Оздоровительные мероприятия. Подготовка к полднику.				
15.20-15.30	Полдник				
15.30-16.30	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Кружковая деятельность (15.30-16.00)				
16.30-16.35	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.35-16.55	Ужин				
16.55-17.05	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.				
17.05-18.00	Прогулка, уход домой				

СОГЛАСОВАНО»

Старший воспитатель

МАДОУ «Детский сад

комбинированного вида №35 «Соловушка»

Л.А. Мусина

Старшая медицинская сестра

Л.Н. Гатина

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МАДОУ «Детский сад

комбинированного вида №35 «Соловушка»

Н.А. Мусина

« 29 08 2023г.

Режим дня

Подготовительная группа №11 (6-7 лет)

№ 11 - нче төркемнен көн тәртибе

(холодный период)

6.00-6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры.				
6.30 -8.00	Утренняя прогулка				
8.00-8.10	Подготовка к утренней гимнастике				
8.10-8.20	Утренняя гимнастика				
8.20-8.45	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак				
Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	9.50-10.00	8.45-8.50
ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	Прогулка	8.50-9.20
	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	10.00-10.30	9.30- 10.00
	10.20-10.50	11.20-11.50 <i>Физк. на воздухе</i>	10.20-10.50	10.40-11.10	10.10-10.40
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	9.50-10.00	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-11.50	10.10-11.50	10.50-11.50	8.45 -9.40	10.40-11.50
Возвращение с прогулки	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	9.40-9.50	11.50-12.00
12.00-12.10	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
12.10-12.30	Обед				
12.30-12.40	Гигиенические процедуры, подготовка к сну.				
12.40-15.10	Сон.				
15.10-15.20	Пробуждение. Оздоровительные мероприятия. Подготовка к полднику.				
15.20-15.30	Полдник				
15.30-16.30	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Кружковая деятельность (15.30-16.00)				
16.30-16.35	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.35-16.55	Ужин				
16.55-17.05	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.				
17.05-18.00	Прогулка, уход домой				